

Министерство образования и науки РФ  
Самарский государственный экономический университет

**Аннотация**  
по дисциплине «Физическая культура»

**09.02.04 Информационные системы (по отраслям)**

Соответствует ППСЗ СПО

 УМУ



САМАРА, 2015

## 1. Цели и задачи дисциплины

**Целью** физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

### Задачи дисциплины:

- **развитие** физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- **формирование** устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- **овладение** системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- **освоение** системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

## 2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина ОГСЭ.06 «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС СПО включена в обязательную часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена (ППСЗ) по специальности «Информационные системы в экономике».

Освоению данной дисциплины предшествует изучение дисциплины «Физическая культура» в рамках основного общего образования.

Данная дисциплина является основной для формирования соответствующих компетенций, которые формируются поэтапно в течение 7 семестров.

Код компетенции	Предшествующие дисциплины	Параллельно изучаемые дисциплины	Последующие дисциплины
ОК-2	-	Основы философии История Иностранный язык Элементы высшей математики Элементы математической логики Теория вероятностей и математическая статистика Безопасность жизнедеятельности Основы архитектуры, устройство и функционирование вычислительных систем Операционные системы Компьютерные сети Метрология, стандартизация, сертификация и техническое документирование	Производственная практика

		<p>Устройство и функционирование информационной системы</p> <p>Основы алгоритмизации и программирования</p> <p>Основы проектирования баз данных</p> <p>Технические средства информатизации</p> <p>Правовое обеспечение профессиональной деятельности</p> <p>Основы информационной безопасности</p> <p>Эксплуатация информационных систем</p> <p>Методы и средства проектирования информационных систем</p> <p>Производственная практика</p> <p>Информационные технологии и платформы разработки информационных систем</p> <p>Сетевое программирование</p> <p>Учебная практика</p>	
ОК-3	-	<p>Основы философии</p> <p>История</p> <p>Иностранный язык</p> <p>Элементы высшей математики</p> <p>Элементы математической логики</p> <p>Теория вероятностей и математическая статистика</p> <p>Безопасность жизнедеятельности</p> <p>Основы архитектуры, устройство и функционирование вычислительных систем</p> <p>Операционные системы</p> <p>Компьютерные сети</p> <p>Метрология, стандартизация, сертификация и техническое документирование</p> <p>Устройство и функционирование информационной системы</p> <p>Основы алгоритмизации и программирования</p> <p>Основы проектирования баз данных</p> <p>Технические средства информатизации</p> <p>Правовое обеспечение профессиональной деятельности</p> <p>Основы информационной безопасности</p> <p>Эксплуатация информационных систем</p> <p>Производственная практика</p> <p>Информационные технологии и платформы разработки информационных систем</p> <p>Управление проектами</p> <p>Учебная практика</p>	Производственная практика
ОК-6	-	<p>Основы философии</p> <p>История</p> <p>Иностранный язык</p> <p>Культура речи</p> <p>Элементы высшей математики</p> <p>Элементы математической логики</p> <p>Теория вероятностей и математическая статистика</p> <p>Безопасность жизнедеятельности</p> <p>Основы архитектуры, устройство и функционирование вычислительных систем</p> <p>Операционные системы</p>	Производственная практика

		Компьютерные сети Метрология, стандартизация, сертификация и техническое документирование Устройство и функционирование информационной системы Основы алгоритмизации и программирова- ния Основы проектирования баз данных Технические средства информатизации Правовое обеспечение профессиональной Деятельности Основы информационного бизнеса Основы информационной безопасности Эксплуатация информационных систем Основы экономики предприятий Производственная практика Информационные технологии и платформы разработки информационных систем Управление проектами Учебная практика	
--	--	--	--

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Шифр	Дисциплина	Компетенции		
		ОК-2	ОК-3	ОК-6
ОГСЭ.06	Физическая культура			

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- **организовывать собственную деятельность**, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество (ОК-2).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной.

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- принципы, методы и средства физического воспитания;
- основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Уметь:

- применять принципы, методы и средства физического воспитания;
- организовывать и проводить самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Владеть:

- методикой формирования двигательных умений и навыков, физических и психических качеств;
- навыками самостоятельного применения принципов, средств и методов физического воспитания.

- **принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях** и нести за них ответственность (ОК-3).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной.

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать: - характеристику стандартных и нестандартных ситуаций в различных видах спорта.

Уметь: - принимать решения в процессе физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от сложившейся ситуации.

Владеть: - способами разрешения проблем, возникающих в процессе физкультурно-спортивной деятельности

• **работать в коллективе и команде**, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями (ОК-6).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной.

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать: - характеристику личностных качеств, формирующихся в процессе занятий физической культурой и спортом;

- основы групповых и командных тактических действий в различных видах спорта.

Уметь: - взаимодействовать с партнерами в процессе соревновательной деятельности;

- работать в физкультурном коллективе и спортивной команде.

Владеть: - тактикой групповых и командных действий в различных видах спорта.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры				
		III	IV	V	VI	VII
Аудиторные занятия	168	36	32	36	32	32
В том числе:						
Лекции	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	168	36	32	36	32	32
Семинары (С)	-	-	-	-	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа (всего)	168	36	32	36	32	32
В том числе:						
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-
Расчетно-графические работы	-	-	-	-	-	-
Реферат	+	+	+	+	+	+
Другие виды самостоятельной работы	-	-	-	-	-	-
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
Общая трудоемкость (в часах)	336	72	64	72	64	64